



Femininos

60 Metros Planos

Top

1 1,02

| | | | | | |
|--------|---------------------------|----------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| 7,87 | CATARINA SILVA | 90 Sen | GRECAS - VAGOS | 19/12/2015 | 1ª Braga 47002 |
| 8,13 | CÁTIA RODRIGUES | 99 Juv | A D R E PALHAÇA | 06/02/2016 | 4ª Braga 03010 |
| 8,19 | DIANA OLIVEIRA | 97 Jun | N A DE CUCUJÃES | 20/02/2016 | 5ª Pombal 03013 |
| 8,22 | MÁCIA CARDOSO | 94 S23 | A D R E PALHAÇA | 13/02/2016 | 2ª Pombal 24019 |
| 8,35 | SOFIA ALMEIDA | 02 Ini | A D C R SERENA | 12/03/2016 | 1ª Pombal 24026 |
| 8,44 | SARA NEVES | 95 S23 | GRECAS - VAGOS | 20/02/2016 | 7ª Pombal 03013 |
| 8,56 | CÁTIA OLIVEIRA | 97 Jun | A C R DE VALDÁGUA | 06/02/2016 | 7ª Braga 03010 |
| 8,77 | MAFALDA RODRIGUES | 00 Ini | A D R E PALHAÇA | 26/12/2015 | 5ª Braga 47005 |
| 8,79 | ANA INÁCIO | 97 Jun | Serviços Sociais dos Trabalhadores d | 06/02/2016 | 5ª Braga 03010 |
| 8,83 | DIANA SILVA | 00 Juv | Juventude Atlético Mozelense | 06/02/2016 | 6ª Braga 03010 |
| 8,93 | JULIANA VIEIRA | 00 Juv | A D R E PALHAÇA | 23/01/2016 | 6ª Braga 47007 |
| 9,00 | MICAELA NASCIMENTO | 01 Ini | A D R E PALHAÇA | 26/12/2015 | 8ª Braga 47005 |
| 9,18 | ANDREIA ELIAS | 01 Ini | A D R E PALHAÇA | 23/01/2016 | 6ª Braga 47007 |
| 9,21 | RITA ALMEIDA | 97 Jun | N A DE CUCUJÃES | 06/02/2016 | 8ª Braga 03010 |
| 9,55 | INÊS FERNANDES | 01 Ini | FREI GIL V C A | 12/03/2016 | 6ª Pombal 24026 |
| 9,79 | BRUNA ALMEIDA | 04 Ben-B | A D R E PALHAÇA | 26/12/2015 | 2ª Braga 47005 |
| 1 1,02 | GABRIELA DUARTE | 08 Ben-A | A D R E PALHAÇA | 26/12/2015 | 3ª Braga 47005 |





Femininos

| | | 200 Metros | | Top | 3 0,89 |
|--------|---------------------------|------------|-------------------|------------|-----------------|
| 2 6,41 | MÁRCIA CARDOSO | 94 S23 | A D R E PALHAÇA | 06/02/2016 | 2ª Braga 03010 |
| 2 6,51 | CATARINA SILVA | 90 Sen | GRECAS - VAGOS | 06/02/2016 | 1ª Braga 03010 |
| 2 6,52 | CÁTIA RODRIGUES | 99 Juv | A D R E PALHAÇA | 23/01/2016 | 1ª Braga 47007 |
| 2 7,41 | CATIA RODRIGUES | 99 Juv | A D R E PALHAÇA | 27/12/2015 | 2ª Braga 47005 |
| 2 8,18 | SARA NEVES | 95 S23 | GRECAS - VAGOS | 21/02/2016 | 5ª Pombal 03013 |
| 2 8,51 | DIANA OLIVEIRA | 97 Jun | N A DE CUCUJÃES | 06/02/2016 | 2ª Braga 03010 |
| 2 8,62 | CAROLINA SARABAND | 97 Jun | GRECAS - VAGOS | 27/12/2015 | 2ª Braga 47005 |
| 2 9,90 | MICAELA NASCIMENTO | 01 Ini | A D R E PALHAÇA | 27/12/2015 | 1ª Braga 47005 |
| 3 0,28 | JULIANA VIEIRA | 00 Ini | A D R E PALHAÇA | 27/12/2015 | 1ª Braga 47005 |
| 3 0,89 | FABIANA PEREIRA | 99 Juv | A C R DE VALDÁGUA | 06/02/2016 | 3ª Braga 03010 |





Femininos

250 Metros Planos

Top

4 1,53

| | | | | | |
|--------|-----------------------|--------|----------------|------------|-----------------|
| 3 5,81 | SOFIA ALMEIDA | 02 Ini | A D C R SERENA | 07/02/2016 | 1ª Braga 47011 |
| 4 1,53 | INÊS FERNANDES | 01 Ini | FREI GIL V C A | 12/03/2016 | 4ª Pombal 24026 |





Femininos

400 Metros Planos

Top

6 8,25

| | | | | | |
|--------|--------------------------|--------|--------------------|------------|-----------------|
| 5 8,51 | MÁRCIA CARDOSO | 94 S23 | A D R E PALHAÇA | 27/02/2016 | 3ª Pombal 24024 |
| 5 9,44 | MÁCIA CARDOSO | 94 S23 | A D R E PALHAÇA | 13/02/2016 | 2ª Pombal 24019 |
| 6 0,34 | FRANCISCA MARTINS | 98 Jun | GRECAS - VAGOS | 06/02/2016 | 4ª Braga 03010 |
| 6 1,51 | OCÉANE CONCEIÇÃO | 99 Juv | A D R E PALHAÇA | 27/02/2016 | 3ª Pombal 24024 |
| 6 3,27 | CAROLINA SARABAND | 97 Jun | GRECAS - VAGOS | 19/12/2015 | 3ª Braga 47002 |
| 6 3,71 | ANA RICARDO | 96 S23 | N A DE CUCUJÃES | 06/02/2016 | 2ª Braga 03010 |
| 6 8,25 | FRANCISCA SILVA | 96 Jun | C S S JOÃO MADEIRA | 19/12/2015 | 3ª Braga 47002 |





Femininos

600 Metros

Top

2 0 9,00

| | | | | | |
|----------|------------------|----------|-----------------|------------|----------------|
| 1 4 9,34 | MARIANA FERREIRA | 02 Inf | A D R E PALHAÇA | 26/12/2015 | 4ª Braga 47005 |
| 2 0 9,00 | BRUNA ALMEIDA | 04 Ben-B | A D R E PALHAÇA | 26/12/2015 | 3ª Braga 47005 |





Femininos

800 Metros

Top

3 3 2,75

| | | | | | |
|----------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| 2 1 5,80 | FRANCISCA MARTINS | 98 Jun | GRECAS - VAGOS | 21/02/2016 | 3ª Pombal 03013 |
| 2 1 8,00 | CARLA REIS | 97 Jun | A D R E PALHAÇA | 27/02/2016 | 3ª Pombal 24024 |
| 2 2 2,34 | LAURA REGALADO | 98 Juv | A C R DE VALDÁGUA | 19/12/2015 | 2ª Braga 47002 |
| 2 2 2,37 | PATRÍCIA OLIVEIRA | 94 S23 | GRECAS - VAGOS | 06/02/2016 | 3ª Braga 03010 |
| 2 4 4,22 | SUSANA FONSECA | 94 S23 | Serviços Sociais dos Trabalhadores d | 06/02/2016 | 3ª Braga 03010 |
| 2 4 4,51 | DULCE BASTOS | 73 V40 | N A DE CUCUJÃES | 06/02/2016 | 4ª Braga 03010 |
| 2 4 5,49 | FABIANA FERREIRA | 95 S23 | GRECAS - VAGOS | 21/02/2016 | 5ª Pombal 03014 |
| 3 0 4,76 | ANA PINHO | 96 S23 | A C R DE VALDÁGUA | 06/02/2016 | 5ª Braga 03010 |
| 3 0 4,89 | BEATRIZ SANTOS | 00 Juv | A C R D ESCAPÃES | 10/01/2016 | 9ª Pombal 24007 |
| 3 3 2,75 | MARINHA BAPTISTA | 65 V50 | Juventude Atlético Mozelense | 06/02/2016 | 6ª Braga 03010 |





Femininos

1.000 Metros

Top 3 4 7,42

| | | | | | |
|----------|-------------------------|--------|-----------------|------------|-----------------|
| 3 2 1,57 | LUISA PEREIRA | 01 Ini | A D R E PALHAÇA | 26/12/2015 | 5ª Braga 47005 |
| 3 4 0,69 | ADRIANA CALDEIRA | 01 Ini | A D R E PALHAÇA | 26/12/2015 | 9ª Braga 47005 |
| 3 4 7,42 | MARIANA DUARTE | 01 Ini | A D R E PALHAÇA | 26/12/2015 | 11ª Braga 47005 |





Femininos

1.500 Metros

Top 6 3 6,77

| | | | | | |
|----------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| 4 3 9,74 | RUTE SIMÕES | 95 S23 | GRECAS - VAGOS | 20/02/2016 | 5ª Pombal 03013 |
| 4 4 7,09 | ANA MARTA PINTO | 91 Sen | GRECAS - VAGOS | 26/12/2015 | 4ª Braga 47005 |
| 4 4 8,62 | VANDA RIBEIRO | 75 V40 | GRECAS - VAGOS | 06/02/2016 | 3ª Braga 03010 |
| 4 5 0,04 | LAURA REGALADO | 98 Jun | A C R DE VALDÁGUA | 20/02/2016 | 2ª Pombal 03013 |
| 4 5 0,90 | PATRÍCIA OLIVEIRA | 94 S23 | GRECAS - VAGOS | 20/02/2016 | 9ª Pombal 03013 |
| 4 5 3,31 | CARLA REIS | 97 Jun | A D R E PALHAÇA | 26/12/2015 | 7ª Braga 47005 |
| 5 1 0,98 | MÓNICA SIMÕES | 89 Sen | A D R E PALHAÇA | 06/02/2016 | 6ª Braga 03010 |
| 5 3 7,73 | REGINA GILVAZ | 73 V40 | N A DE CUCUJÃES | 06/02/2016 | 3ª Braga 03010 |
| 5 4 6,65 | MATILDE BAPTISTA | 66 V45 | Juventude Atlético Mozelense | 06/02/2016 | 4ª Braga 03010 |
| 6 3 6,77 | FABIANA SANTOS | 97 Jun | Serviços Sociais dos Trabalhadores d | 06/02/2016 | 6ª Braga 03010 |





Femininos

3.000 Metros

Top 1 2 3 3,92

| | | | | | |
|------------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| 9 4 9,77 | RUTE SIMÕES | 95 S23 | GRECAS - VAGOS | 21/02/2016 | 6ª Pombal 03013 |
| 1 0 1 1,79 | PATRÍCIA OLIVEIRA | 94 S23 | GRECAS - VAGOS | 21/02/2016 | 3ª Pombal 03013 |
| 1 0 2 2,50 | VANDA RIBEIRO | 75 V40 | GRECAS - VAGOS | 21/02/2016 | 6ª Pombal 03013 |
| 1 1 1 8,42 | CARLA ARAÚJO | 74 V40 | N A DE CUCUJÃES | 06/02/2016 | 6ª Braga 03010 |
| 1 1 2 6,97 | MÓNICA SIMÕES | 89 Sen | A D R E PALHAÇA | 06/02/2016 | 5ª Braga 03010 |
| 1 2 3 0,00 | RAFAELA ANDRADE | 99 Juv | Serviços Sociais dos Trabalhadores d | 06/02/2016 | 11ª Braga 03010 |
| 1 2 3 3,92 | INÊS GONÇALVES | 99 Juv | A C R DE VALDÁGUA | 06/02/2016 | 12ª Braga 03010 |





Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 0,70

| | | | | | |
|--------|-------------------------|--------|------------------|------------|-----------------|
| 9,58 | FABIANA FERREIRA | 95 S23 | GRECAS - VAGOS | 21/02/2016 | 6ª Pombal 03014 |
| 9,83 | MARIANA CONDE | 97 Jun | GRECAS - VAGOS | 21/02/2016 | 8ª Pombal 03013 |
| 1 0,54 | ANA RICARDO | 96 S23 | N A DE CUCUJÃES | 21/02/2016 | 8ª Pombal 03013 |
| 1 0,56 | CÁTIA COELHO | 93 Sen | A D R E PALHAÇA | 06/02/2016 | 4ª Braga 03010 |
| 1 0,7 | BEATRIZ SANTOS | 00 Juv | A C R D ESCAPÃES | 14/02/2016 | 6ª Braga 03012 |





Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 3,08

| | | | | | |
|---------------|--------------------------|--------|------------------|------------|----------------|
| 1 0,38 | BEATRIZ MONTEIRO | 01 Ini | A C R D ESCAPÃES | 07/02/2016 | 2ª Braga 47011 |
| 1 2,99 | BEATRIZ MELO | 01 Ini | A C R D ESCAPÃES | 07/02/2016 | 7ª Braga 47011 |
| 1 3,08 | CAROLINA OLIVEIRA | 02 Ini | A C R D ESCAPÃES | 07/02/2016 | 8ª Braga 47011 |





Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 0,20

1 0,20

BEATRIZ SANTOS

00 Juv

A C R D ESCAPÃES

10/01/2016

1ª Pombal 24007





Femininos

Salto em Altura

Top

1,33

| | | | | | |
|------|------------------|--------|------------------|------------|-----------------|
| 1,52 | FABIANA FERREIRA | 95 S23 | GRECAS - VAGOS | 21/02/2016 | 6ª Pombal 03014 |
| 1,50 | MARIANA CONDE | 97 Jun | GRECAS - VAGOS | 19/12/2015 | 4ª Braga 47002 |
| 1,50 | ERICA GOMES | 94 S23 | A D R E PALHAÇA | 06/02/2016 | 3ª Braga 03010 |
| 1,40 | FLÁVIA COSTA | 94 S23 | N A DE CUCUJÃES | 06/02/2016 | 5ª Braga 03010 |
| 1,33 | BEATRIZ SANTOS | 00 Juv | A C R D ESCAPÃES | 10/01/2016 | 9ª Pombal 24007 |





Ranking 2016

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

| Salto Com Vara | | | | Top | 2,00 |
|----------------|-------------------|--------|-------------------|------------|----------------|
| 3,00 | TÂNIA ANTÓNIO | 87 Sen | GRECAS - VAGOS | 06/02/2016 | 2ª Braga 03010 |
| 2,20 | CÁTIA COELHO | 93 Sen | A D R E PALHAÇA | 06/02/2016 | 4ª Braga 03010 |
| 2,00 | MARGARIDA PEREIRA | 92 Sen | N A DE CUCUJÃES | 06/02/2016 | 9ª Braga 03010 |
| 2,00 | ISABEL SILVA | 96 S23 | A C R DE VALDÁGUA | 06/02/2016 | 7ª Braga 03010 |





Femininos

| Salto em Comprimento | | | | | Top | 4,08 |
|----------------------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|--------------|
| 5,20 | FABIANA FERREIRA | 95 S23 | GRECAS - VAGOS | 21/02/2016 | 7ª | Pombal 03014 |
| 4,98 | ANA RITA SILVA | 00 Juv | Juventude Atlético Mozelense | 06/02/2016 | 3ª | Braga 03010 |
| 4,87 | FILIPA SILVA | 94 S23 | A D R E PALHAÇA | 06/02/2016 | 5ª | Braga 03010 |
| 4,73 | ERICA GOMES | 94 S23 | A D R E PALHAÇA | 21/02/2016 | 11ª | Pombal 03013 |
| 4,58 | BEATRIZ SANTOS | 00 Juv | A C R D ESCAPÃES | 10/01/2016 | 9ª | Pombal 24007 |
| 4,57 | MAFALDA RODRIGUES | 00 Juv | A D R E PALHAÇA | 23/01/2016 | 2ª | Braga 47007 |
| 4,41 | JULIANA VIEIRA | 00 Juv | A D R E PALHAÇA | 23/01/2016 | 3ª | Braga 47007 |
| 4,16 | DIANA FONSECA | 92 Sen | N A DE CUCUJÃES | 06/02/2016 | 11ª | Braga 03010 |
| 4,08 | DIANA GINGEIRA | 99 Juv | A C R DE VALDÁGUA | 06/02/2016 | 12ª | Braga 03010 |





Femininos

Triplo Salto

Top

1 0,30

10,76

FILIPA SILVA

94 S23

A D R E PALHAÇA

06/02/2016

5ª Braga 03010

10,30

MARIANA CONDE

97 Jun

GRECAS - VAGOS

06/02/2016

6ª Braga 03010





Ranking 2016

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Quadruplo Salto Inic

Top

1 2,11

12,11

BEATRIZ MELO

01 Ini

A C R D ESCAPÃES

07/02/2016

1ª Braga 47011





Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top

7,31

7,31

TÂNIA VAZ

02 Inf

A D R E PALHAÇA

26/12/2015

6ª Braga 47005





Femininos

| Lançamento Peso-3Kg | | | | Top | 6,41 |
|---------------------|--------------------------|--------|-------------------|------------|-----------------|
| 11,75 | BEATRIZ SANTOS | 00 Juv | A C R D ESCAPÃES | 10/01/2016 | 1ª Pombal 24007 |
| 10,06 | BEATRIZ MONTEIRO | 01 Ini | A C R D ESCAPÃES | 07/02/2016 | 2ª Braga 47011 |
| 6,65 | SARA PEREIRA | 99 Juv | A C R DE VALDÁGUA | 23/12/2015 | 4ª Braga 47004 |
| 6,56 | CAROLINA OLIVEIRA | 02 Ini | A C R D ESCAPÃES | 07/02/2016 | 8ª Braga 47011 |
| 6,41 | CARINA ROCHA | 02 Ini | FREI GIL V C A | 13/03/2016 | 7ª Pombal 24026 |





Femininos

| Lançamento Peso-4Kg | | | | Top | 5,05 |
|---------------------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|------------------|
| 11,00 | ROSÁRIO SILVA | 96 S23 | A C R DE VALDÁGUA | 20/02/2016 | 10ª Pombal 03013 |
| 10,85 | MARIA FERNANDES | 83 Sen | A D R E PALHAÇA | 06/02/2016 | 2ª Braga 03010 |
| 10,63 | FERNANDA ANGÉLICA | 75 V40 | GRECAS - VAGOS | 06/02/2016 | 3ª Braga 03010 |
| 10,03 | BEATRIZ SANTOS | 00 Juv | A C R D ESCAPÃES | 14/02/2016 | 2ª Braga 03012 |
| 9,57 | FABIANA FERREIRA | 95 S23 | GRECAS - VAGOS | 21/02/2016 | 4ª Pombal 03014 |
| 8,65 | MARGARIDA FERREIRA | 94 S23 | N A DE CUCUJÃES | 06/02/2016 | 7ª Braga 03010 |
| 5,05 | ANA SANTOS | 74 V40 | Serviços Sociais dos Trabalhadores d | 06/02/2016 | 15ª Braga 03010 |





Ranking 2016

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Pentatlo Juvenis

Top 2 5 2 8,00

| | | | | | |
|------|------------------------------|--------|------------------|------------|-----------------|
| 2528 | BEATRIZ SANTOS | 00 Juv | A C R D ESCAPÃES | 10/01/2016 | 6ª Pombal 24007 |
| | 10.20 1.33 11.75 4.58 304.89 | | | | |





Ranking 2016

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 2 1 4 0,00

| | | | | | |
|------|-------------------------|--------|------------------|------------|-----------------|
| 3063 | FABIANA FERREIRA | 95 S23 | GRECAS - VAGOS | 21/02/2016 | 6ª Pombal 03014 |
| | 9.58 1.52 9.57 5.20 | 245.49 | | | |
| 2140 | BEATRIZ SANTOS | 00 Juv | A C R D ESCAPÃES | 14/02/2016 | 6ª Braga 03012 |
| | 10.70 1.30 10.03 4.40 | 313.37 | | | |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

4X200 Metros

Top 1 5 0,26

1 5 0,26

GRECAS - VAGOS

95 S23

GRECAS - VAGOS

20/02/2016

4ª Pombal 03013

Sara Neves 1995 / Carolina Sarabando 1997 / Mariana Conde 1997 / Francisca Martins 1998





Ranking 2016

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

4X400 Metros

Top 5 1 7,63

| | | | | | |
|----------|--|--------|--------------------------------------|------------|----------------|
| 4 1 1,40 | A D R E PALHAÇA | 92 Sen | A D R E PALHAÇA | 06/02/2016 | 2ª Braga 03010 |
| | Catarina Amorim 1992 / Márcia Cardoso 1994 / Carla Reis 1997 / Océane Conceição 1999 | | | | |
| 4 1 5,54 | GRECAS - VAGOS | 84 Sen | GRECAS - VAGOS | 06/02/2016 | 3ª Braga 03010 |
| | Sara Neves 1995 / Francisca Martins 1998 / Carolina Sarabando 1997 / Isabel Sousa 1984 | | | | |
| 5 1 7,63 | S S T S JOÃO MADEIRA | 00 Juv | Serviços Sociais dos Trabalhadores d | 06/02/2016 | 3ª Braga 03010 |
| | Sara Oliveira (2000) / Mariana Oliveira (2000) / Jessica Pinho (2000) / Helena Ferreira (2000) | | | | |





Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 1 8 0 7,34

| | | | | | |
|------------|------------------------|--------|--------------------------------------|------------|----------------|
| 1 4 1 8,30 | SANDRA SILVA | 75 V40 | GRECAS - VAGOS | 06/02/2016 | 2ª Braga 03010 |
| 1 6 2 2,15 | SANDRA LEITÃO | 75 V40 | A D R E PALHAÇA | 06/02/2016 | 5ª Braga 03010 |
| 1 7 4 7,11 | MARIA FERNANDES | 52 V60 | Serviços Sociais dos Trabalhadores d | 06/02/2016 | 6ª Braga 03010 |
| 1 8 0 7,34 | SARA LEAL | 96 S23 | N A DE CUCUJÃES | 06/02/2016 | 7ª Braga 03010 |

